



MEGHÍVÓ

JUTA KÖZSÉG LAKÓINAK EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDJÁÉRT
KÖZALAPÍTVÁNY ÉS JUTA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

SZERETETTEL HÍVJA ÖNT EGÉSZSÉGNAPI RENDEZVÉNYÉRE

EGÉSZSÉGESEN, EGÉSZSÉGES KÖRNYEZETBEN JOBBAN LEHET TANULNI,
ISMERETEKET SZEREZNI. GONDOLJUK ÁT KÖZÖSEN, HOGYAN ÉLHETNÉNK
EGÉSZSÉGESEBBEN. MIT TEHETÜNK KÖRNYEZETÜNK, EGÉSZSÉGÜNK
VÉDELMEBEN!

IDŐPONT: 2012. MÁJUS 19. SZOMBAT

HELYSZÍN: SPORTPÁLYA, KÖNYVTÁR

Programjaink:

14.00 Megnyitó a Községi Könyvtárban

Török József, amatőr természetfotós kiállítása, valamint
- viseletek természetes anyagokból

14.30 Plakátkészítés az egészséges táplálkozás témakörében,
gyümölcs saláta készítés
gyerekekkel

14.30 – 17.00 Előadások

- Környezettudatos magatartás a mindennapokban
- Fenntartható termelési eljárások a háztáji gazdaságokban
- Egészségmegőrzés és prevenció természetes módon
- Az egészségtudatos fogyasztó
- Drogprevenció
- Elsősegély nyújtó bemutató

16.30-18.00 Mozogjunk közösen Zumba, Sorverseny „Fut a
Juta” – Strandfoci bajnokság eredményhirdetése



**Folyamatos programok
9.00-18.00**

Strandfoci bajnokság

14.00-18.00

Egészségmegőrzés és
megelőzés gyógyszerek
nélkül

- szűrővizsgálatok:
vérnyomás-,
vércukor-, testsúly
mérés
- állatsimogató,
- póni-lovaglás
- természetfotók a
könyvtárban
- tuning autók
- sok szabadtéri játék
- lángos, palacsinta,
üdítő

www.umvp.eu



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa